

RESEÑAS		PSICOLOGÍA
<p><b>Lo que siempre quisimos saber</b></p> <p><i>Experiencias familiares de madres y padres con orientaciones sexuales diversas</i></p> <p>VARIOS AUTORES</p> <p>Universidad de los Andes, Bogotá, 2011, 235 págs.</p> <p>NO SE trata de una investigación más convertida en libro. El lenguaje está lejos de ser especializado, y el lector potencial, en vez de un académico o un investigador, es el ciudadano común y corriente. Digamos que se trata más bien de un manual, un “todo lo que usted quería saber y no se había atrevido a preguntar sobre la relación entre la familia y las orientaciones homosexuales y bisexuales”; de ahí que, en últimas, le interese a todo el mundo, pues le habla al homosexual y al bisexual, pero también a sus padres, hermanos y parejas. Mejor dicho, a todos. Y lo hace a través de una estructura sencillísima y muy efectiva.</p> <p>La presentación dice así:</p> <p>En este libro presentamos los resultados de un estudio exploratorio que realizamos dos grupos de investigación del Departamento de Psicología de la Universidad de los Andes con el fin de aportar información sobre las familias constituidas por personas no heterosexuales. El texto decidimos organizarlo en función de las preguntas que generalmente se plantean las personas en torno a las orientaciones sexuales diversas y, específicamente, sobre las familias de las que provienen o conforman en la vida adulta. Las preguntas las respondemos basados en la evidencia disponible en la literatura científica, fundamentalmente la que proviene de la psicología, y teniendo en cuenta la información que obtuvimos en las entrevistas que realizamos a una muestra de mujeres y hombres homosexuales y bisexuales que son madres o padres.</p> <p>El libro está conformado por seis capítulos y una conclusión. Sus títulos son bien dicentes: “Hablemos claro: ¿qué son las orientaciones sexuales diversas?”; “Orientación sexual: ¿la causa está en la familia?”; “Relaciones de pareja de personas LGB: la familia</p>	<p>de elección”; “Relaciones parentales y diversidad sexual”; “La red social de las personas LGB: ¿el apoyo vale la pena!”, y “Recursos profesionales y grupales de apoyo en el proceso de aceptación y revelación de la orientación sexual”.</p> <p>Tal y como lo anuncia la presentación, cada capítulo está subdividido en preguntas que a continuación son respondidas, ya sea a partir de lo que plantean la teoría y las investigaciones, o de lo que dicen los testimonios de quienes colaboraron con este estudio. Se nota el trabajo de los investigadores a la hora de pensar en todas (o casi todas) las preguntas que a cualquier lector se le ocurrirían, y en redactarlas de una forma sencilla, coloquial, para después responderlas de la misma manera.</p> <p>Aquí van apartes de algunas preguntas y respuestas:</p> <p><i>¿Cómo son las familias donde nacieron y crecieron las personas homosexuales y bisexuales?</i></p> <p>El sentido común lleva a la mayoría de las personas a plantearse explicaciones como las siguientes acerca de las orientaciones sexuales diversas que implican a la familia de origen: a) las personas homosexuales provienen de familias desintegradas, permisivas o disfuncionales; b) las personas homosexuales en la infancia tuvieron un contexto familiar violento e infeliz; c) las personas homosexuales no contaron con figuras de identificación positivas.</p> <p><i>¿La homosexualidad se hereda?</i></p> <p>Las explicaciones sobre la orientación sexual homosexual son múltiples, una de ellas es la genética. Desde esta perspectiva esencialista lo único que se ha logrado establecer es que en algunos casos, no en todos, los hombres homosexuales tienden a tener más parientes homosexuales en su árbol genealógico que los hombres heterosexuales y que esto solo aplica para los parientes por parte de la madre, no para los que se encuentran en la línea paterna. [Camperio-Ciani, 2009: 449-455; Gavrilits y Rice, 2006: 3031-3038]</p> <p><i>¿Cómo se da cuenta una persona de que es homosexual?</i></p> <p>Diversos autores (Ballén y Montoya, 2008) han planteado que las personas se dan cuenta de tener una orienta-</p>	<p>ción sexual diferente a la heterosexual a partir de procesos que van desde la confusión o duda acerca de la propia orientación sexual, hasta la síntesis de ésta en la personalidad. Tal proceso está fundamentado en la experiencia sexual o afectiva con personas de ambos o de un solo sexo, lo cual le permite etiquetar su preferencia como homosexual, heterosexual o bisexual.</p> <p>No todas las respuestas incluyen testimonios, y hay que decir que cuando estos aparecen resultan interesantísimos y, quizás, más esclarecedores que las mismas citas bibliográficas. Aquí va una selección:</p> <p>No, interés profesional no, erótico... no, fantasías no, más bien era como en el escenario estético. O sea, estéticamente me agradaban los hombres y las mujeres... aún me siguen agradando mucho las mujeres, porque eso es otra cuestión de ser gay, o sea ser gay no es que a uno no le gustan las mujeres (Miguel Ángel).</p> <p>... me dijeron que no les parecía que un hombre durmiera conmigo en mi casa... al final los saqué de la duda diciéndoles que soy gay. Mi mamá se paró y me dijo: “hoy para mí te moriste, no quiero volver a saber nada más de ti” y me sometí a eso... Así, la relación con mi mamá empezó a ir de mal en peor (Marco).</p> <p>Desde que nos enteramos, mi marido no habla con mi hija, su relación no es la misma, hay un abismo entre ellos. Yo sufro por ambos, sé que él se siente muy frustrado, está confundido... la evita porque no sabe cómo debe tratarla... Es como si al saber que no es heterosexual ella hubiera dejado de ser quien es... Yo lo entiendo, porque a mí también me cuesta trabajo hablar con ella como lo hacíamos antes... Siento que no la conozco realmente y que ya no tenemos tiempo para conocernos... Es triste, muy triste... (madre de una adolescente lesbiana).</p> <p>... mi formación fue bastante conservadora, tradicional, católica, y eso hizo que me metiera dentro de la única línea posible que era el matrimonio heterosexual, me casara, y con hijos pues la cosa es diferente, y pues eso significó que lo que intuitivamente sentía siempre lo reprimiera (Harvey).</p>

PSICOLOGÍA		RESEÑAS
<p>Un último componente son los recuadros que están repartidos por todas las páginas del libro y que incluyen datos curiosos, reflexiones interesantes y cifras y términos clave. Dos recuadros para resaltar:</p> <p>El primero:</p> <p><i>Algunas frases que matan:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Los hombres no lloran.</li> <li>· El pelo largo es para las mujeres.</li> <li>· Soltero maduro, marica seguro.</li> <li>· Medias blancas, pantalón oscuro, marica seguro.</li> <li>· Todos los hombres son infieles.</li> <li>· Un verdadero hombre aprovecha cualquier oportunidad que se le presente con una mujer que esté dispuesta a tener relaciones sexuales.</li> <li>· Las mujeres deben llegar vírgenes al matrimonio.</li> <li>· Los hombres son los encargados de enseñarles a las mujeres todo lo relacionado con las relaciones sexuales.</li> <li>· El hombre propone y la mujer dispone.</li> </ul> <p>El segundo:</p> <p><i>Algunas creencias infundadas...</i></p> <p>En nuestro medio algunas personas creen que la homosexualidad suele ocurrir cuando:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Las madres “consienten” mucho a sus hijos;</li> <li>· Los padres acarician a los hijos hombres de la misma forma que lo hacen con sus hijas mujeres;</li> <li>· Las figuras parentales tratan afectuosamente a sus hijos hombres, aun después de los cinco años de edad;</li> <li>· Se permite que los hijos hombres jueguen con niñas y utilicen juguetes como muñecas, cocinas, maquillaje, mientras a las hijas se les permite hacer actividades de hombres como jugar con carros y armas, jugar fútbol o ayudar a su padre en las reparaciones domésticas;</li> <li>· Los hijos crecen solo con la madre, sin una figura masculina con quien identificarse como “verdaderos hombres”, o las hijas crecen en un ambiente de solo hombres, sin un modelo femenino que les enseñe cómo deben ser y comportarse las mujeres.</li> </ul> <p>Algunos podrían criticar que, para tratarse del resultado de una investigación, el libro es demasiado ligero; mas no hay que confundir el qué con el cómo. Si bien el lenguaje y la estructura</p>	<p>son sencillísimos, lo que plantea <i>Experiencias familiares de madres y padres con orientaciones sexuales diversas</i> es muy interesante y a veces novedoso. El libro busca ser pedagógico; de ahí su forma. Pero basta con detenerse en el tema central para caer en cuenta de lo arriesgado e innovador de su propuesta: no es un texto más que indague en el homosexualismo, sino que revisa las relaciones entre las personas con orientaciones sexuales diversas y su entorno familiar. Sí, el de padres y hermanos, pero también ese entorno difícil de esposos e hijos. En sociedades tan conservadoras y casi teocráticas como la colombiana no es raro que hombres y mujeres gays se casen con personas del sexo contrario y tengan hijos para quedar bien con una sociedad que no les permite desarrollarse abierta y totalmente; o que personas bisexuales no sean comprendidas por sus parejas e hijos cuando hacen público su lado gay. Así lo deja ver la línea del juego entre preguntas y respuestas y los testimonios.</p> <p>Ahora bien, hablando de los testimonios habría que decir dos cosas sobre su manejo: la primera, que hubiera sido interesante encontrarse en algún momento con las historias de vida completas de los testimoniantes, y no simplemente con cortas citas, parrafitos salpicados por ahí: el lector siempre quiere saber más sobre quienes dan su testimonio, pues termina generando un pacto de identidad; es decir, de un modo u otro se ve reflejado y quiere saber más: quiere armarse completamente cada personaje en la cabeza. Y la segunda, el respeto por la forma como el testimoniante ha hablado no puede convertirse en una atadura para no corregir errores ni hacer más claro el mensaje: algunos de los testimonios, al ser transcritos literalmente, terminaron siendo casi ilegibles o poco claros. Un ejemplo:</p> <p>Digamos que yo tiendo a estar solo, me tendía a pasar mucho, mucho que... o sea, yo estoy solo en Londres o París, y se me acercan tipos ¿sí?, a seducirme o algo como que coqueteo y la cosa, y yo como que me siento... bueno, me siento halagado, ante eso me pego un susto tremendo, o sea lo que siempre más sentía era un susto... eh... susto, pánico... eh... a medida que la</p>	<p>persona me miraba, pero yo quería volver a mirar, sí quería volver a mirar, pero no miraba (Leonardo).</p> <p>Es verdad, nada grave. No hay duda de que <i>Experiencias familiares de madres y padres con orientaciones sexuales diversas</i> es un excelente trabajo académico llevado en buena forma al lector común. No por nada se alzó con el primer puesto en el premio que cada año entrega la Fundación Antonio Restrepo Barco a las investigaciones del país.</p> <p style="text-align: right;"><b>Andrés Arias</b></p>